

**Centrum pomoci
rodinám s dvojčaty a vícerčaty, z.s.**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023



O NÁS

Naše cíle a poslání

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o vývoji, výchově a specifikách dvojčat a vícěrčat prostřednictvím přednášek, konzultací, odborných publikací, letáků, osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ rozvíjet a podporovat síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícěrčaty

Založení Klubu dvojčat a vícěrčat

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícěrčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícěrčat v České republice.

Vznik Centra pomoci rodinám s vícěrčaty

Postupem času získal Klub dvojčat a vícěrčat mnohem širší poslání. Zvyšující se počet klientů a rozsah poskytovaných služeb vyústily v potřebu profesionálního zázemí, a proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů (dál jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, psychologické, pedagogické i rodinné, a jsou zde pořádány mimo jiné přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícěrčat.

Vznik poboček po celé republice

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost Klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají pobočky po celé republice a každý rok se připojují další.

Webové stránky – www.dvojcata.org

Webové stránky fungují již patnáct let, šestým rokem pod doménou www.dvojcata.org

Rentální stanice

Půjčování profesionálních odsávaček mateřského mléka a dalších potřeb pro novorozence (i předčasně narozené) a maminky.

ROK 2023

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícerčaty

CP se nachází v bezbariérových prostorách v Matoušově 18 v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícerčaty nabízíme a zajišťujeme:

Cyklus přednášek - předporodní kurz

1. přednáška je zaměřena na těhotenství, vývoj a výchovu dvojčat/vícerčat.
2. přednáška vysvětluje specifika vícečetného porodu, rizika předčasného vícečetného porodu a narození nedonošených dětí a nabízí rady pro tuto situaci.
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/vícerčat s důrazem na techniku kojení a praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška je na téma výživa a zdravý životní styl rodin s dvojčaty/vícerčaty a zaměřuje se také na bezpečnost dětí zejména v domácnosti a při sportu.

Poradenství - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné (osobní, internetové, telefonické).

Půjčování profesionálních odsávaček mateřského mléka a dalších pomůcek pro těhotné a zejména kojící matky.

Pilotní kurz **Triple P – Positive Parenting Program®** Program pozitivního rodičovství je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě.

V roce 2023 byly všechny nabízené aktivity realizovány jak prostřednictvím osobního kontaktu, tak online a telefonicky. Cílem předporodních kurzů je umožnit rodičům vyzkoušet si modelově péči o děti, kojení atd. je podstatnou součástí přípravy na rodičovství. Výrazně se navýšily konzultace s tématy logistika rodiny, komunikace uvnitř rodiny, náprava sociální izolace dětí i rodičů atd.

Celospolečenské i ekonomické změny mají na rodinu silný, a hlavně velmi rychlý dopad, proto je nutné poskytovat rodinám pomoc a podporu v co nejkratším termínu. S touto „novou“ situací se musíme my i rodiny vyrovnat, komunikovat ji a v rámci možností předcházet eventuálním nepříznivým stavům a situacím.

Počet uživatelů (rodin) projektu:

Poradenství (osobní, internetové, mailové, telefonické) – cca 81 rodin měsíčně, tj. cca 320 osob

Semináře - 29 rodin za rok, tj. cca 140 osob

Web, facebook - cca 500 přístupů denně (průměrně)

Kurz pro budoucí rodiče - 28 rodin za rok, tj cca 112 osob

Socializační pobyty, které pořádáme mimo projekt, se uskutečnily i letos a účastnilo se jich celkem 19 rodin.

Naše klientské rodiny jsou minimálně čtyřčlenné, další děti má více než polovina z nich a služby poskytujeme i prarodičům, případně dalším pečujícím osobám.

V poslední době se zvyšuje počet anonymních konzultací vzhledem k citlivosti témat, které rodiny řeší.

Dále nabízíme:



Prodej pomůcek pro kojící matky

kojící polštáře pro dvojčata, prádlo pro kojící maminky, lahvičky na dokrmování a pomůcky pro alternativní krmení kojených dětí, kapsle na podporu laktace na bázi přírodních výtažků, atd.



Poskytování a výměna informací - provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a diskusním fóru; knihovna a prodej tematických publikací.

Přednášková činnost - tematické přednášky se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícěrčat, psychomotorický vývoj v prvním roce života dítěte a další témata, která vycházejí z poptávky rodičů.

Přednáška pro „prvorodiče“ představuje péči o novorozence, případně nedonošence a jeho vývoj v prvních týdnech života.

Socializační pobyty pro rodiny s dvojčaty a více dětmi – pořádaný každoročně v srpnu (Deštné v Orlických Horách) a v Chorvatsku.



Dětské centrum v Krči dostává od rodin s vícěrčaty nejen oblečení, ale i kočárky, hračky a další potřeby a pomůcky pro děti do cca 3 let.

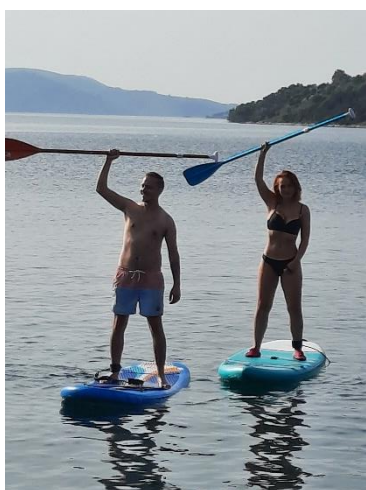
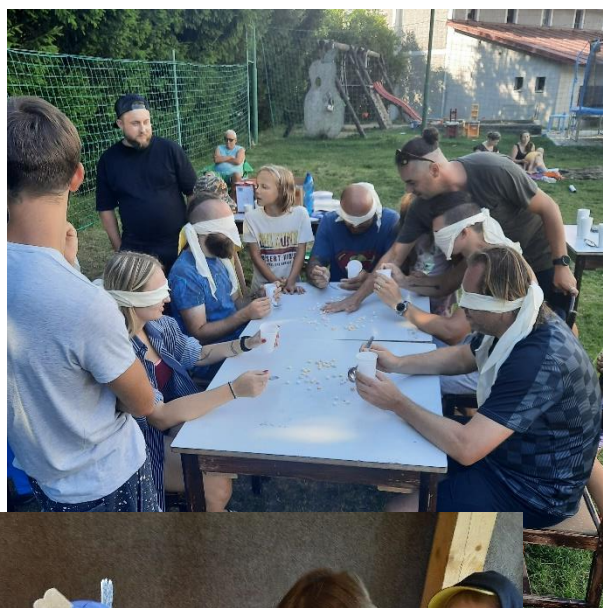
AKCE A UDÁLOSTI ROKU 2023

Půjčování profesionálních elektrických odsávaček mateřského mléka Medela, pomůcek a potřeb pro kojící matky a prodej kojících polštářů pro kojení dvou dětí společně je součástí poskytovaných služeb již několik let. Nabídka, kterou stále aktualizujeme a rozšiřujeme, reflektuje trendy a potřeby těhotných a kojících maminek.

Srpnová rodinná dovolená s programem pro děti i rodiče v Jedlové v Orlických horách byla i letos příjemným setkáním rodin s dvojčaty. V roce 2023 si pohodu v Orlických horách užívalo 15 rodin s dvojčaty a 8 rodin s více než dvěma dětmi.

V červenci se nám podařilo realizovat i další pobyt pro rodiny u moře v Chorvatsku, na ostrově Dugi Otok.

Pobytu se účastnilo 10 rodin. Všichni si krásnou přírodu ostrova, moře, program i odpočinek užili, a tak se budeme těšit na další rok.



ZÁMĚRY NA ROK 2024

V roce 2024 bude Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty nadále pokračovat v poskytování služeb a organizování akcí pro rodiny s dvojčaty a více dětmi. Nadále budeme nabízet tyto služby:

Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, půjčování odsávaček mateřského mléka a pomůcek pro kojící maminky atd.

Předporodní kurzy pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika jejich vývoje, výchovy a péči o ně.

Tematické přednášky dle potřeb a požadavků našich klientů.

Organizace tradičních akcí – víkendové akce, prázdninové týdenní pobyty pro rodiny s dětmi. Setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde si mohou vyměňovat a sdílet své rodičovské zkušenosti, vzájemně si poradit a podporovat se.

Triple P – Positive Parenting Program® Program pozitivního rodičovství je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě – pořádání kurzu.

SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2023

Výkonný výbor:

Gabriela Vítková – předsedkyně rady

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – místopředsedkyně rady

Daniela Páterová – členka výboru

Kontrolní komise:

Mgr. Luděk Kovář

PhDr. Eva Weislová



V ROCE 2023 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY - KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT PRACOVALI:

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – přednášky, psychologické a laktační poradenství, konzultace, specifika předčasného porodu a péče o předčasně narozené děti

Gabriela Vítková – přednášky, poradenství a konzultace, laktační poradenství, granty a projekty

Daniela Páterová – laktační poradenství, akce, PR

MUDr. Kateřina Matoušová – doučování, organizace akcí

Mgr. Luděk Kovář – pedagogické poradenství

Tatjana Soukupová – administrativa

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2023

Náklady 2023	Celkem
1 Provozní náklady	191 411
1.1 Materiálové náklady	35 300
1.1.1 Kancelářské potřeby	1 411
1.1.2 Vybavení (DDHM do 40 tis. Kč)	0
1.1.3 Pohonné hmoty	0
1.1.4 Jiné materiálové náklady	33 889
1.2.1.1 Opravy a udržování	0
1.2.1.2 Elektrická energie	7 546
1.2.2.3 Voda	3 600
1.2.1.4 Jiné energie	10 000
1.2.4.1 Telefony	6 588
1.2.4.2 Poštovné	0
1.2.4.3 Ostatní spoje	0
1.2.4.4 Nájemné	48 807
1.2.4.5 Právní a ekonomické služby	30 129
1.2.4.8 Jiné služby	49 441
2 Osobní náklady celkem	511 207
2.1 Mzdové náklady	457 207
2.1.1 Hrubé mzdy	181 717
2.1.2 OON na DPČ	0
2.1.3 OON na DPP	275 490
2.2 Odvody na sociální a zdravotní pojištění	54 000
2.2.1 Pojistné ke mzdám	54 000
2.2.2 Pojistné k DPČ	0
2.2.3 Ostatní pojistné	0
2.3 Ostatní sociální náklady	0
Celkem	702 618



Příjmy 2023	
MPSV	365 500
Magistrát hl.m. Prahy	155 000
MČ Praha 5	0
Sponzorské dary	5 000
Příjmy od uživatelů	122 035
Celkem	647 535

SPŘÁTELENÉ KLUBY DVOJČAT A VÍČERČAT

V roce 2023 se rodiny dvojčat a vícěrčat scházely ve více než 30 městech po celé ČR. Kluby dvojčat jsou pořádány v rámci DDM, mateřských, komunitních a rodinných center a vedou je většinou rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity.

SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, DDM na Praze 5, mateřskými, komunitními, rodinnými centry. Pomáháme studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

PODĚKOVÁNÍ

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 365 500 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 155 000 Kč.
- Děkujeme všem rodinám, které nám finančně pomohly s nákupem další elektrické odsávačky mateřského mléka Medela Symphony s odsávacím programem pro nedonošená miminka.
- Děkujeme všem rodinám, které nám pomáhají a podporují nás.
- **Děkujeme** mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícěrčaty.
- **Děkujeme** všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícěrčaty. Speciální díky patří všem rodičům, kteří aktivně vedou kluby dvojčat.

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty, z.s.
Matoušova 18, 150 00 Praha 5
Ičo: 63835126
centrum@dvojcata.org
www.dvojcata.org