

**Centrum pomoci  
rodinám s dvojčaty a vícerčaty, z.s.**

# **VÝROČNÍ ZPRÁVA**

## **2021**



## O NÁS

### Naše cíle a poslání

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o vývoji, výchově a specifikách dvojčat a vícerčat prostřednictvím přednášek, konzultací, odborných publikací, letáků, osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ rozvíjet a podporovat síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícerčaty

### Založení Klubu dvojčat a vícerčat

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícerčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícerčat v České republice.

### Vznik Centra pomoci rodinám s vícerčaty

Postupem času získal Klub dvojčat a vícerčat mnohem širší poslání. Zvyšující se počet klientů a rozsah poskytovaných služeb vyústily v potřebu profesionálního zázemí, a proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů (dál jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, psychologické, pedagogické i rodinné, a jsou zde pořádány mimo jiné přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícerčat.

### Vznik poboček po celé republice

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost Klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají pobočky po celé republice a každý rok se připojují další.

### Webové stránky – [www.dvojcata.org](http://www.dvojcata.org)

Webové stránky fungují již patnáct let, šestým rokem pod doménou [www.dvojcata.org](http://www.dvojcata.org) a v jejich rámci provozujeme kromě jiného také diskuzní fórum a bezplatnou internetovou poradnu, kde odpovídají odborníci na daná témata.

## **ROK 2021**

### **Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty**

CP se nachází v bezbariérových prostorách v Matoušově 18 v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícěrčaty nabízíme a zajišťujeme:

#### **Cyklus přednášek - předporodní kurz**

1. přednáška je zaměřena na těhotenství, vývoj a výchovu dvojčat/vícěrčat.
2. přednáška vysvětluje specifika vícečetného porodu, rizika předčasného vícečetného porodu a narození nedonošených dětí a nabízí rady pro tuto situaci.
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/vícěrčat s důrazem na techniku kojení a praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška je na téma výživa a zdravý životní styl rodin s dvojčaty/vícěrčaty a zaměřuje se také na bezpečnost dětí zejména v domácnosti a při sportu.

**Poradenství** - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné (osobní, internetové, telefonické).

**Půjčování profesionálních odsávaček** mateřského mléka a dalších pomůcek pro těhotné a zejména kojící matky.

**V roce 2021** byly všechny nabízené aktivity realizovány jak prostřednictvím osobního kontaktu, tak online a telefonicky v závislosti na aktuální covidové situaci. V době, kdy to bylo jen trochu možné, jsme předporodní kurz realizovali jako konzultace, kdy se scházel lektor jen s jednou maminkou (a tatínkem). Toto řešení je sice časově náročné, ale je to jediná možnost, jak zachovat interaktivní kurz a zároveň dodržet všechna „proticovidová“ opatření. Umožnit rodičům vyzkoušet si modelově péči o děti, kojení atd. je podstatnou součástí přípravy na rodičovství a jinými formami kontaktu to není možné. Novým podmínkám se přizpůsobujeme průběžně, a i tady se řídíme hlavně potřebami a aktuální situací našich klientů. Výrazně se navýšily konzultace s tématy logistika rodiny, komunikace uvnitř rodiny, sociální izolace dětí i rodičů atd. Celospolečenské i ekonomické změny mají na rodinu silný, a hlavně velmi rychlý dopad, proto je nutné poskytovat rodinám pomoc a podporu v co nejkratším termínu. Tlak, který působí na jednotlivé členy rodiny (práce – homeoffice, ztráta kontaktů s kolegy, strach z nezaměstnanosti, škola – online výuka, ztráta kontaktů se spolužáky, vrstevníky, prarodiče a zabezpečení jejich potřeb, obavy o zdraví všech členů rodiny, měnící se situace, vyhodnocování rizik, neustále se měnící nařízení atd.), se setkává na velmi malém prostoru rodiny bez možnosti „ventilace“, což vyvolává další nápor na celou rodinu. S touto „novou“ situací se musíme my i rodiny naučit žít, komunikovat ji a v rámci možností předcházet eventuálním nepříznivým stavům a situacím.

#### **Počet uživatelů (rodin) projektu:**

Poradenství (osobní, on-line, mailové, telefonické) - 100 rodin měsíčně (průměrně)

Semináře/Webináře - 42 rodin za rok

Web, facebook - 1000 přístupů měsíčně (průměrně)

Kurz pro budoucí rodiče i on-line - 40 rodin za rok

Pobyty se socializačním programem - 36 rodin

Dále nabízíme:



### Prodej pomůcek pro kojící matky

kojící polštáře pro dvojčata, prádlo pro kojící maminky, lahvičky na dokrmování a pomůcky pro alternativní krmení kojených dětí, kapsle na podporu laktace na bázi přírodních výtažků, atd.



**Poskytování a výměna informací** - provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a diskusním fóru; knihovna a prodej tematických publikací.

**Přednášková činnost** - tematické přednášky se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícerčat, psychomotorický vývoj v prvním roce života dítěte a další témata, která vycházejí z poptávky rodičů.

**Přednáška pro „prvorodiče“** představuje péči o novorozence, případně nedonošence a jeho vývoj v prvních týdnech života.

**Socializační pobyty pro rodiny s dvojčaty a více dětmi** – pořádaný každoročně v červenci a srpnu (Deštné v Orlických Horách a Chorvatsko).



**Dětské centrum v Krči** dostává od rodin s vícerčaty nejen oblečení, ale i kočárky, hračky a další potřeby a pomůcky pro děti do cca 3 let.



## AKCE A UDÁLOSTI ROKU 2021

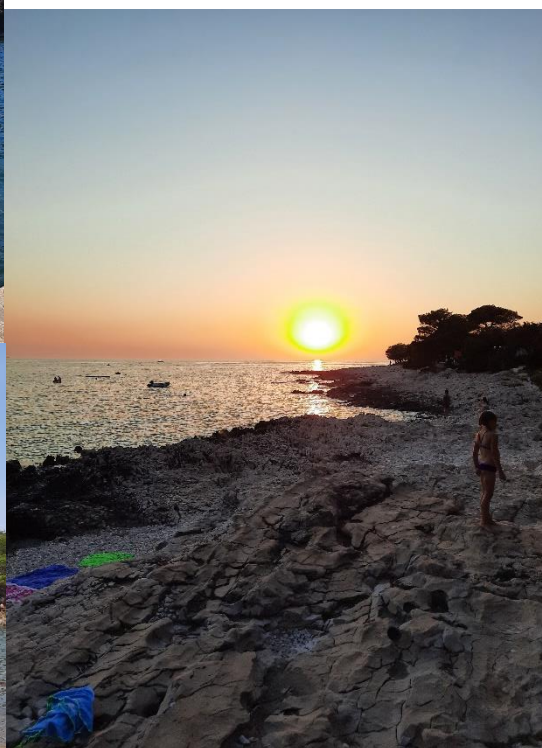
**Půjčování profesionálních elektrických odsávaček mateřského mléka Medela, pomůcek a potřeb pro kojící matky a prodej kojících polštářů** pro kojení dvou dětí společně je součástí poskytovaných služeb již několik let. Nabídka, kterou stále aktualizujeme a rozšiřujeme, reflektuje trendy a potřeby těhotných a kojících maminek.

**Srpnová rodinná dovolená s programem pro děti i rodiče v Jedlové v Orlických horách byla i letos příjemným setkáním rodin s dvojčaty.** V roce 2021 si pohodu v Orlických horách užívalo 16 rodin s dvojčaty a 8 rodin s více než dvěma dětmi. Celý týden bylo krásně, a tak jsme si hory vychutnali se vším, co k tomu patří.

**V červenci se nám podařilo realizovat i pobyt pro rodiny u moře v Chorvatsku.** Pobytu se účastnilo 10 rodin. Všichni si krásnou přírodu ostrova, moře, program i odpočinek užili, a tak se budeme těšit na další rok.



Těšíme se na příští akce



## ZÁMĚRY NA ROK 2022

V roce 2022 bude Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty nadále pokračovat v poskytování služeb a organizování akcí pro rodiny s dvojčaty a více dětmi. Těšíme se i na návrat k těm aktivitám, které nemohly být realizovány kvůli „kovidovým“ opatřením. Nadále budeme nabízet tyto služby:

**Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů** - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, půjčování odsávaček mateřského mléka a pomůcek pro kojící maminky atd.

**Předporodní kurzy** pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika jejich vývoje, výchovy a péči o ně.

**Tematické přednášky** dle potřeb a požadavků našich klientů.

**Organizace tradičních akcí** – burzy, srazy dvojčat a vícěrčat, víkendové akce, prázdninový týdenní pobyt pro rodiny s dětmi. Setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde si mohou vyměňovat a sdílet své rodičovské zkušenosti, vzájemně si poradit a podporovat se.

## SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2021

### Výkonný výbor:

Gabriela Vítková – předsedkyně rady

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – místopředsedkyně rady

Daniela Paterová – členka výboru

### Kontrolní komise:

Mgr. Luděk Kovář

PhDr. Eva Weislová



## V ROCE 2021 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY - KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT PRACOVALI:

**PhDr. Milada Matoušová, Ph.D.** – přednášky, psychologické a laktační poradenství, konzultace, specifika předčasného porodu a péče o předčasně narozené děti

**Gabriela Vítková** – přednášky, poradenství a konzultace, laktační poradenství, granty a projekty

**Daniela Páterová** – laktační poradenství, akce, PR

**Kateřina Matoušová** – doučování, organizace akcí

**Tatjana Soukupová** – administrativa

**FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2021**

| <b>Náklady 2021</b>                          | <b>Celkem</b>  |
|--|----------------|
| 1 Provozní náklady celkem                    | 263 785        |
| 1.1 Materiálové náklady                      | 115 209        |
| 1.1.1 Kancelářské potřeby                    | 1 957          |
| 1.1.2 Vybavení (DDHM do 40 tis. Kč)          | 81 791         |
| 1.1.3 Pohonné hmoty                          | 0              |
| 1.1.4 Jiné materiálové náklady               | 31 461         |
| 1.2 Nemateriálové náklady                    | 15 772         |
| 1.2.1 Energie                                | 11 562         |
| 1.2.1.1 Opravy a udržování                   | 2 777          |
| 1.2.1.4 Jiné energie                         | 11 433         |
| 1.2.4 Ostatní služby                         | 132 242        |
| 1.2.4.1 Telefony                             | 12 576         |
| 1.2.4.2 Poštovné                             | 0              |
| 1.2.4.3 Ostatní spoje                        | 0              |
| 1.2.4.4 Nájemné                              | 41 282         |
| 1.2.4.5 Právní a ekonomické služby           | 30 371         |
| 1.2.4.7 Pořízení DNM do 60 tis. Kč           | 0              |
| 1.2.4.8 Jiné služby                          | 48 013         |
| 2 Osobní náklady celkem                      | 490 606        |
| 2.1 Mzdové náklady                           | 415 612        |
| 2.1.1 Hrubé mzdy                             | 246 027        |
| 2.1.2 OON na DPČ                             | 0              |
| 2.1.3 OON na DPP                             | 169 585        |
| 2.2 Odvody na sociální a zdravotní pojištění | 74 994         |
| 2.2.1 Pojistné ke mzdám                      | 74 994         |
| 2.2.2 Pojistné k DPČ                         | 0              |
| 2.2.3 Ostatní pojistné                       | 0              |
| 2.3 Ostatní sociální náklady                 | 0              |
| <b>Celkem</b>                                | <b>754 391</b> |



| <b>Příjmy 2021</b>    |                |
|-----------------------|----------------|
| MPSV                  | 373 191        |
| Magistrát hl.m. Prahy | 119 000        |
| MČ Praha 5            | 10 000         |
| Sponzorské dary       | 38 072         |
| Příjmy od uživatelů   | 189 757        |
| <b>Celkem</b>         | <b>730 020</b> |

## ***SPŘÁTELENSKÉ KLUBY DVOJČAT A VÍČERČAT***

V roce 2021 se rodiny dvojčat a vícěrčat scházely ve více než 30 městech po celé ČR. Kluby dvojčat jsou pořádány v rámci DDM, mateřských, komunitních a rodinných center a vedou je většinou rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity.

## ***SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH***

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, občanským sdružením rodičů nedonošených dětí Nedoklubko, s o.s. Asistence, DDM na Praze 5, mateřskými, komunitními, rodinnými centry. Pomáháme studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

## ***PODĚKOVÁNÍ***

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 373 191 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 119 000 Kč.
- Děkujeme MČ Praha 5 za poskytnutou dotaci ve výši 10 000 Kč.
- Děkujeme všem rodinám, které nám finančně pomohly s nákupem další elektrické odsávačky mateřského mléka Medela Symphony s odsávacím programem pro nedonošená miminka.
- Děkujeme všem rodinám, které nám pomáhají a podporují nás.
- **Děkujeme** mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícěrčaty.
- **Děkujeme** všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícěrčaty. Speciální díky patří všem rodičům, kteří aktivně vedou kluby dvojčat.

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty, z.s.  
Matoušova 18, 150 00 Praha 5  
centrum@dvojcata.org  
www.dvojcata.org