

**Centrum pomoci
rodinám s dvojčaty a vícerčaty, z.s.**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019



O NÁS

Naše cíle a poslání

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o vývoji, výchově a specifikách dvojčat a vícerčat prostřednictvím přednášek, konzultací, odborných publikací, letáků, osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ rozvíjet a podporovat síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícerčaty

Založení Klubu dvojčat a vícerčat

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícerčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícerčat v České republice.

Vznik Centra pomoci rodinám s vícerčaty

Postupem času získal Klub dvojčat a vícerčat mnohem širší poslání. Zvyšující se počet klientů a rozsah poskytovaných služeb vyústily v potřebu profesionálního zázemí, a proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů (dál jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, psychologické, pedagogické i rodinné, a jsou zde pořádány mimo jiné přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícerčat.

Vznik poboček po celé republice

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost Klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají pobočky po celé republice a každý rok se připojují další.

Webové stránky – www.dvojcata.org

Webové stránky fungují již čtrnáct let, šestým rokem pod doménou www.dvojcata.org a v jejich rámci provozujeme kromě jiného také diskuzní fórum a bezplatnou internetovou poradnu, kde odpovídají odborníci na daná témata. Denně se připojí na naše stránky kolem 1000 uživatelů.

ROK 2019

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty

CP se nachází v bezbariérových prostorách v Matoušově 18 v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícěrčaty nabízíme a zajišťujeme:

Cyklus přednášek - předporodní kurz

1. přednáška je zaměřena na těhotenství, vývoj a výchovu dvojčat/vícěrčat.
2. přednáška vysvětluje specifika vícečetného porodu, rizika předčasného vícečetného porodu a narození nedonošených dětí a nabízí rady pro tuto situaci.
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/vícěrčat s důrazem na techniku kojení a praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška je na téma výživa a zdravý životní styl rodin s dvojčaty/vícěrčaty a bezpečnost dětí zejména v domácnosti a při sportu.

Poradenství - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné (osobní, internetové, telefonické).

Půjčování profesionálních odsávaček mateřského mléka a dalších pomůcek pro těhotné a zejména kojící matky.



Prodej pomůcek pro kojící matky

kojící polštáře pro dvojčata, prádlo, lahvičky na dokrmování a pomůcky pro alternativní krmení kojených dětí, kapsle na podporu laktace na bázi přírodních výtažků, atd.



Poskytování a výměnu informací - provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a diskusním fóru; knihovna a prodej tematických publikací.

Přednášková činnost - tematické přednášky se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícěrčat, psychomotorický vývoj v prvním roce života dítěte a další témata, která vycházejí z poptávky rodičů.

Přednáška pro „prvorodiče“ představuje péči o novorozence, případně nedonošence a jeho vývoj v prvních týdnech života.

Socializační pobyt pro rodiny s dvojčaty a více dětmi – pořádaný každoročně v srpnu (Deštné v Orlických Horách)

Burzy potřeb pro dvojčata – pořádané 2x ročně v tělocvičnách ZŠ v Nových Butovicích (Praha 5)

Charitativní činnost – v rámci burzy opakovaně proběhla sbírka oblečení, hraček a hygienických potřeb nejen pro rodiny s malými trojčaty, které jsme podporovali během celého těhotenství i v době po narození dětí.



Dětské centrum Krči dostává od rodin s vícěrčaty pravidelně nejen oblečení, ale i kočárky, hračky a další potřeby a pomůcky pro děti do cca 3 let.



Počet uživatelů (rodin) projektu:

Poradenství (osobní, on-line, mailové, telefonické) - 90 rodin měsíčně (průměrně)

Semináře - 72 rodin za rok

Web, facebook - přes 1000 přístupů denně (průměrně)

Kurz pro budoucí rodiče - 61 rodin za rok

Pobyty se socializačním programem - 19 rodin

Burzy – 68 rodin

AKCE A UDÁLOSTI ROKU 2019

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícerčaty pořádá **burzu oblečení a potřeb pro dvojčata a vícerčata 2x ročně**. V rámci pořádání burzy probíhají sbírky hygienických potřeb a oblečení pro sociálně slabé rodiny a Dětské centrum v Krči.

Půjčování profesionálních elektrických odsávaček mateřského mléka Medela, pomůcek a potřeb pro kojící matky a **prodej kojících polštářů** pro kojení dvou dětí společně je součástí poskytovaných služeb již několik let. Nabídka, kterou stále aktualizujeme a rozšiřujeme, reflektuje trendy a potřeby těhotných a kojících maminek.

Spolupracujeme se sociálním odborem a s radnicí Prahy 5, pravidelně prezentujeme naše sdružení na radnici.

Srpnová rodinná dovolená s programem pro děti i rodiče v Jedlové v Orlických horách byla i letos příjemným setkáním rodin s dvojčaty. V roce 2019 si pohodu v Orlických horách užívalo 19 rodin s dvojčaty a 4 rodiny s více než dvěma dětmi. Celý týden bylo krásně, a tak jsme si hory vychutnali se vším, co k tomu patří.



ZÁMĚRY NA ROK 2020

V roce 2020 bude Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty nadále pokračovat v projektech:

Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, půjčování odsávaček mateřského mléka a pomůcek pro kojící maminky atd.

Předporodní kurzy pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika jejich vývoje, výchovy a péči o ně.

Tematické přednášky dle potřeb a požadavků našich klientů.

Organizace tradičních akcí – burzy, srazy dvojčat a vícěrčat, víkendové akce, prázdninový týdenní pobyt pro rodiny s dětmi. Setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde by si mohli vyměňovat a sdílet své rodičovské zkušenosti, vzájemně si poradit a podporovat se.

SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2019

Výkonný výbor:

Gabriela Vítková – předsedkyně rady

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – místopředsedkyně rady

Daniela Paterová – členka výboru

Kontrolní komise:

Mgr. Luděk Kovář

PhDr. Eva Weislová



V ROCE 2019 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY - KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT PRACOVALI:

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – přednášky, psychologické a laktační poradenství, konzultace, specifika předčasného porodu a péče o předčasně narozené děti

Gabriela Vítková – přednášky, poradenství a konzultace, laktační poradenství, granty a projekty

Daniela Páterová – laktační poradenství, akce, PR

Kateřina Matoušová – doučování, organizace akcí

Tatjana Soukupová – administrativa

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 201

Náklady 2019	Celkem
1 Provozní náklady celkem	220 867,35
1.1 Materiálové náklady	70 676,44
1.1.1 Kancelářské potřeby	6 209
1.1.2 Vybavení (DDHM do 40 tis. Kč)	31 688,29
1.1.3 Pohonné hmoty	0,00
1.1.4 Jiné materiálové náklady	32 779,15
1.2 Nemateriálové náklady	150 190,91
1.2.1 Energie	11 727,55
1.2.1.1 Elektřina	1 727,55
1.2.1.4 Jiné energie	10 000
1.2.4 Ostatní služby	138 463,36
1.2.4.1 Telefony	10 232,66
1.2.4.2 Poštovné	0,00
1.2.4.3 Ostatní spoje	0,00
1.2.4.4 Nájemné	42 093,00
1.2.4.5 Právní a ekonomické služby	29 766,00
1.2.4.7 Pořízení DNM do 60 tis. Kč	0,00
1.2.4.8 Jiné služby	56 371,7 0
2 Osobní náklady celkem	514 667,00
2.1 Mzdové náklady	432 890,00
2.1.1 Hrubé mzdy	241 190,00
2.1.2 OON na DPČ	0,00
2.1.3 OON na DPP	191 700,00
2.2 Odvody na sociální a zdravotní pojištění	81 777,00
2.2.1 Pojistné ke mzdám	81 777,00
2.2.2 Pojistné k DPČ	0,00
2.2.3 Ostatní pojistné	0,00
2.3 Ostatní sociální náklady	0,00
Celkem	735 534,35



Příjmy 2019	
MPSV	370 260
Magistrát hl.m. Prahy	109 000
MČ Praha 5	15 000
Sponzorské dary	12 500
Příjmy od uživatelů	220 047
Celkem	726 807

SPŘÁTELENÉ KLUBY DVOJČAT A VÍČERČAT

V roce 2019 se rodiny dvojčat a vícerčat scházely v klubech ve 43 městech po celé ČR. Kluby dvojčat jsou pořádány v rámci DDM, mateřských, komunitních a rodinných center a vedou je rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity. Informace o činnosti si kluby předávají také přes naši webovou stránku **www.dvojcata.org**

SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, občanským sdružením rodičů nedonošených dětí Nedoklubko, s o.s. Asistence, DDM na Praze 5, mateřskými, komunitními, rodinnými centry a regionálními periodiky. Pomáháme studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

PODĚKOVÁNÍ

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 370 260 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 109 000 Kč.
- Děkujeme MČ Praha 5 za poskytnutou dotaci ve výši 15 000 Kč.
- Děkujeme společnosti Euro Support Manufacturing Czechia, s.r.o. za nákup nové odsávačky mateřského mléka Medela Symphony v hodnotě 31.688 Kč
- Děkujeme všem rodinám, které nám finančně pomohly s nákupem další elektrické odsávačky mateřského mléka Medela Symphony s odsávacím programem pro nedonošená miminka.
- Děkujeme všem rodinám, které nám pomáhají a podporují nás.
- **Děkujeme** mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícerčaty.
- **Děkujeme** všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícerčaty. Speciální díky patří všem rodičům, kteří aktivně vedou kluby dvojčat.

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícerčaty, z.s.
Matoušova 18, 150 00 Praha 5
centrum@dvojcata.org
www.dvojcata.org