

***Centrum pomoci***

***rodinám s dvojčaty a víceročaty, z.s.***

**23.ROK**



**VÝROČNÍ ZPRÁVA  
2017**

## O NÁS

### Naše cíle a poslání

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o vývoji, výchově a specifikách dvojčat a vícerčat prostřednictvím přednášek, konzultací, odborných publikací, letáků, osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ rozvíjet a podporovat síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícerčaty

### Založení Klubu dvojčat a vícerčat

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícerčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícerčat v České republice.

### Vznik Centra pomoci rodinám s vícerčaty

Postupem času získal Klub dvojčat a vícerčat mnohem širší poslání. Zvyšující se počet klientů a rozsah poskytovaných služeb vyústily v potřebu profesionálního zázemí, a proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícerčaty (dále jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, psychologické, pedagogické i rodinné, jsou zde pořádány mimo jiné přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícerčat a předporodní kurzy.

### Vznik poboček po celé republice

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost Klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají, nejčastěji v rámci mateřských a komunitních center, kluby po celé republice a každý rok se připojují další.

### Webové stránky – [www.dvojcata.org](http://www.dvojcata.org)

Webové stránky fungují již dvanáct let, pátým rokem pod doménou [www.dvojcata.org](http://www.dvojcata.org). V jejich rámci provozujeme kromě jiného také diskuzní fórum a bezplatnou internetovou poradnu, kde odpovídají odborníci na daná témata. Diskuzní fórum průběžně upravujeme a rozšiřujeme o témata, která rodiny s dvojčaty nejvíce zajímají. Denně se připojí na naše stránky kolem 1000 uživatelů.

## ROK 2017

### Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů

CP se nachází v bezbariérových prostorách v Matoušově 18 v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícerčaty nabízíme a zajišťujeme:

#### **Cyklus přednášek - předporodní kurz**

1. přednáška je zaměřena na těhotenství, vývoj a výchovu dvojčat/vícerčat.
2. přednáška vysvětluje specifika vícečetného porodu, rizika předčasného vícečetného porodu a narození nedonošených dětí a nabízí rady pro tuto situaci.
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/vícerčat s důrazem na techniku kojení a praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška je na téma výživa a zdravý životní styl rodin s dvojčaty/vícerčaty a bezpečnost dětí zejména v domácnosti a při sportu.

**Poradenství** - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné (osobní, internetové, telefonické).



**Půjčování profesionálních odsávaček mateřského mléka a dalších pomůcek pro těhotné a zejména kojící matky.**



#### **Prodej pomůcek pro kojící matky**

kojící polštáře pro dvojčata, prádlo, lahvičky na dokrmování a pomůcky pro alternativní krmení kojenných dětí, kapsle na podporu laktace na bázi přírodních výtažků, atd.

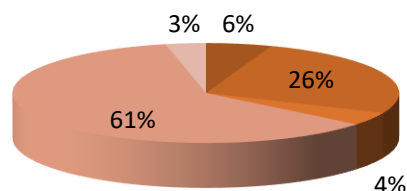
**Poskytování a výměnu informací** - provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a moderování diskusního fóra; knihovna a prodej tematických publikací. Doučování dětí ze sociálně slabých rodin.

**Přednášková činnost** - tematické přednášky se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícčat, psychomotorický vývoj v prvním roce života dítěte a další témata, která vycházejí z poptávky rodičů.

**Přednáška pro „prvorodiče“** je zaměřen na péči o novorozence, případně nedonošence a jeho vývoj v prvním roce života.



- osobní poradenství
- svépomocné skupiny
- společné akce
- telefonické, osobní a elektronické konzultace
- přednášky



**Počet uživatelů (rodin) projektu:**

Přednášky – 67 rodin

Poradenství osobní (individuální poradna) – 114 rodin

Spřátelené skupiny (účastníci programu) – 540 rodin

Společné akce (týdenní a víkendové) – 88 rodin

Telefonické, osobní a elektronické konzultace – 1270 kontaktů

Web – cca 1000 přístupů denně

**Charitativní činnost** – v rámci burzy opakovaně proběhla sbírka oblečení, hraček a hygienických potřeb nejen pro sociálně slabé rodiny.

**Kojenecký ústav v Krči** dostává od rodin s vícčaty pravidelně nejen oblečení, ale i kočárky, hračky a další potřeby a pomůcky pro děti do cca 3 let.



## AKCE A UDÁLOSTI ROKU 2017

Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty pořádá **burzu oblečení a potřeb pro dvojčata 2x ročně**. Již tradiční jarní a podzimní burzy pořádáme od roku 2005. V rámci pořádání burzy probíhají sbírky hygienických potřeb a oblečení pro sociálně slabé rodiny a Kojenecký ústav v Krči.

**Půjčování profesionálních elektrických odsávaček mateřského mléka Medela**, pomůcek a potřeb pro kojící matky a **prodej kojících polštářů** pro kojení dvou dětí společně je součástí poskytovaných služeb již několik let. Nabídka, kterou stále aktualizujeme a rozšiřujeme, reflektuje trendy a potřeby těhotných a kojících maminek. Laktační poradkyně Centra pomoci se opět účastnily **konferencí pořádaných Laktační ligou** a dalších vzdělávacích akcí.

**V červnu se konal již 14. Sraz dvojčat a vícěrčat, tentokrát ve Šťastné zemi.** Počasí nám přálo, krásné prostředí přírodního parku a možnosti rodinné zábavy také a tomu odpovídal i počet rodin, které se sešly.



**Srpnová rodinná dovolená s programem pro děti i rodiče v Jedlové v Orlických horách byla i letos příjemným setkáním rodin s dvojčaty.** Letos si pohodu v Orlických horách užívalo 11 rodin s dvojčaty a 6 rodin s více než dvěma dětmi. Celý týden bylo krásně, a tak jsme si hory vychutnali se vším, co k tomu patří.

## ZÁMĚRY NA ROK 2018

V roce 2018 bude Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty nadále pokračovat v projektech:

**Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů** - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, doučování dětí ze sociálně slabých rodin, půjčování odsávaček mateřského mléka a pomůcek pro kojící maminky atd.

**Předporodní kurzy** pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika jejich vývoje, výchovy a péči o ně.

**Tematické přednášky** dle potřeb a požadavků našich klientů.

**Organizace tradičních akcí** – burzy, srazy dvojčat a vícěrčat, víkendové akce, prázdninový pobyt pro rodiny s dětmi. Plánujeme setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde by si mohli vyměňovat a sdílet své rodičovské zkušenosti, vzájemně si poradit a podporovat se.

## SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2017

### Výkonný výbor:

Gabriela Vítková – předsedkyně  
PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – členka výboru  
Daniela Páterová – členka výboru

### Kontrolní komise:

PhDr. Eva Weislová  
Luděk Kovář



## V ROCE 2017 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY - KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT PRACOVALI:

**PhDr. Milada Matoušová, Ph.D.** – přednášky, psychologické a laktační poradenství, konzultace, specifika předčasného porodu a péče o předčasně narozené děti

**Gabriela Vítková** – přednášky, poradenství a konzultace, laktační poradenství, granty a projekty

**Daniela Páterová** – PR, akce

**Tatjana Soukupová** – administrativní práce

**Mgr. Luděk Kovář, Kateřina Matoušová** – akce pro rodiny, doučování

## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2017

### Centrum pomoci rodinám s vícerčaty

NÁKLADY	2017	CELKEM
501	Spotřeba materiálu	159 895
502	Energie	0
503	Voda, teplo	10 000
511	Opravy a udržování	0
512	Cestovné	0
518	Telefon, nájem, služby, účetní atd.	81 127
518	Ostatní služby	58 266
52x	Mzdové náklady, soc. zdrav. pojištění	628 405
54x	Jiné ostatní náklady	0
	<b>CELKEM</b>	<b>937 693</b>

VÝNOSY	2017	
	Příjmy od uživatelů	185 092
	Magistrát, obec	125 000
	Nadace	
	Přijaté dary	11 250
691	Provozní dotace MPSV	575 195
	Jiné	
	<b>CELKEM</b>	<b>896 537</b>



## ***SETKÁVÁNÍ RODIN S DVOJČATY A VÍČERČATY***

I v roce 2017 se rodiny dvojčat a vícěrčat scházely v DDM, mateřských, komunitních a rodinných center ve více než 30 městech po celé ČR. Programy většinou organizují rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity.

## ***SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH***

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, občanským sdružením rodičů nedonošených dětí Nedoklubko, s o.s. Asistence, DDM na Praze 5, mateřskými, komunitními, rodinnými centry a regionálními periodiky. Pomáháme studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

## ***PODĚKOVÁNÍ***

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 575 195 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 125 000 Kč.
- Děkujeme společnosti DN FORMED Brno s.r.o. za podporu naší rentální stanice.
- Děkujeme všem rodinám, které nám finančně pomohly s nákupem elektrické odsávačky mateřského mléka Medela Symphony s odsávacím programem pro nedonošená miminka a dalších pomůcek.
- Děkujeme všem rodinám, které nám pomáhají a podporují nás.
  
- Děkujeme mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícěrčaty.
- Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícěrčaty.
- Speciální díky patří všem rodičům, kteří organizují programy pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty ve svém okolí.

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty, z.s.

Matoušova 18, 150 00 Praha 5  
centrum@dvojcata.org  
www.dvojcata.org