

**Centrum pomoci
rodinám s dvojčaty a vícerčaty, z.s.**



11 týdnů před porodem



11 týdnů po narození

**VÝROČNÍ ZPRÁVA
2015**

O NÁS

Naše cíle a poslání

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o vývoji, výchově a specifikách dvojčat a vícěrčat prostřednictvím přednášek, konzultací, odborných publikací, letáků, osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ rozvíjet a podporovat síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícěrčaty

Založení Klubu dvojčat a vícěrčat

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícěrčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícěrčat v České republice.

Vznik Centra pomoci rodinám s vícěrčaty

Postupem času získal Klub dvojčat a vícěrčat mnohem širší poslání. Zvyšující se počet klientů a rozsah poskytovaných služeb vyústily v potřebu profesionálního zázemí, a proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů (dál jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, psychologické, pedagogické i rodinné, a jsou zde pořádány mimo jiné přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícěrčat.

Vznik poboček po celé republice

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost Klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají pobočky po celé republice a každý rok se připojují další.

Webové stránky – www.dvojcata.org

Webové stránky fungují již jedenáct let, čtvrtým rokem pod doménou www.dvojcata.org a v jejich rámci provozujeme kromě jiného také diskuzní fórum a bezplatnou internetovou poradnu, kde odpovídají odborníci na daná témata. Diskuzní fórum průběžně upravujeme a rozšiřujeme o témata, která rodiny s dvojčaty nejvíce zajímají. Denně se připojí na naše stránky kolem 1000 uživatelů. Spřátelené kluby po celé republice jsou v kontaktu díky rubrice „pobočky“, kde mohou sdílet vlastní program, podněty a nápady.

ROK 2015

Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů

CP se nachází v bezbariérových prostorách v Matoušově 18 v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícěrčaty nabízíme a zajišťujeme:

Cyklus přednášek - předporodní kurz

1. přednáška je zaměřena na těhotenství, vývoj a výchovu dvojčat/vícěrčat.
2. přednáška vysvětluje specifika vícečetného porodu, rizika předčasného vícečetného porodu a narození nedonošených dětí a nabízí rady pro tuto situaci.
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/vícěrčat s důrazem na techniku kojení a praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška je na téma výživa a zdravý životní styl rodin s dvojčaty/vícěrčaty a bezpečnost dětí zejména v domácnosti a při sportu.

Poradenství - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné (osobní, internetové, telefonické).

Půjčování profesionálních odsávaček mateřského mléka a dalších pomůcek pro těhotné a zejména kojící matky.



Prodej pomůcek pro kojící matky

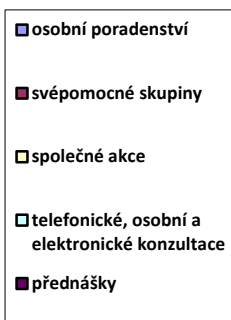
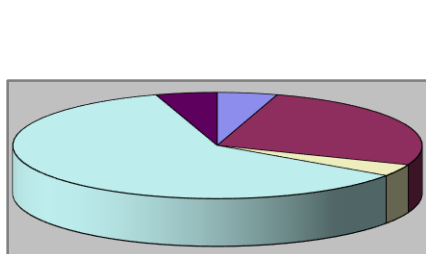
kojící polštáře pro dvojčata, prádlo, lahvičky na dokrmování a pomůcky pro alternativní krmení kojících dětí, kapsle na podporu laktace na bázi přírodních výtažků, atd.



Poskytování a výměnu informací - provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a moderování diskusního fóra; knihovna a prodej tematických publikací.

Přednášková činnost - tematické přednášky se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícěrčat, psychomotorický vývoj v prvním roce života dítěte a další témata, která vycházejí z poptávky rodičů.

Přednáška pro „prvorodiče“ představuje péči o novorozence, případně nedonošence a jeho vývoj v prvních týdnech života.



Počet uživatelů (rodin) projektu:

Přednáškový cyklus – 60 rodin

Poradenství osobní (individuální poradna) – 100 rodin

Spřátelené skupiny (účastníci programu) – 520 rodin

Společné akce (týdenní a víkendové) – 86 rodin

Telefonické, osobní a elektronické konzultace – 1200 kontaktů

Web – cca 1000 přístupů denně

Charitativní činnost – v rámci burzy opakovaně proběhla sbírka oblečení, hraček a hygienických potřeb nejen pro rodinu s malými trojčaty, kterou jsme podporovali během celého těhotenství i v době po narození dětí.



Kojenecký ústav v Krči dostává od rodin s vícěrčaty pravidelně nejen oblečení, ale i kočárky, hračky a další potřeby a pomůcky pro děti do cca 3 let.

Víčka pro Lukáška Kameníčka sbíráme a pravidelně zasíláme od jara 2014. Rodiny s vícěrčaty oslovil příběh tohoto chlapce s kvadruplastickou mozkovou obrnou - <http://www.lukaskamenicek.cz/sbirka.html> - a tak se víčka shromažďují stále ve větším množství.

AKCE A UDÁLOSTI ROKU 2015:

Centrum pomoci rodinám s vícerčaty pořádá **burzu oblečení a potřeb pro dvojčata 3x ročně**. Kromě již tradiční jarní a podzimní burzy jsme na přání rodin přidali ještě burzu letní, kterou pořádáme v červnu. V rámci pořádání burzy proběhají sbírky hygienických potřeb a oblečení pro sociálně slabé rodiny a Kojenecký ústav v Krči.

Půjčování profesionálních elektrických odsávaček mateřského mléka Medela, pomůcek a potřeb pro kojící matky a **prodej kojících polštářů** pro kojení dvou dětí společně je součástí poskytovaných služeb již několik let. Nabídka, kterou stále aktualizujeme a rozšiřujeme, reflektuje trendy a potřeby těhotných a kojících maminek. Laktační poradkyně Centra pomoci se opět účastnily **konferencí pořádaných Laktační ligou** a dalších vzdělávacích akcí.

Spolupracujeme se sociálním odborem a s radnicí Prahy 5, pravidelně prezentujeme naše sdružení na radnici.

V červnu se konal již 12. Sraz dvojčat a vícerčat, tentokrát ve westernovém parku Šiklův mlýn. Počasí nám přálo a tomu odpovídal i počet rodin, které se v romantickém prostředí Divokého západu sešly.

Srpnová rodinná dovolená s programem pro děti i rodiče v Jedlové v Orlických horách byla i letos příjemným setkáním rodin s dvojčaty. V roce 2015 si pohodu v Orlických horách užívalo 11 rodin s dvojčaty a 4 rodiny s více než dvěma dětmi. Celý týden bylo krásně a tak jsme si hory vychutnali se vším, co k tomu patří.



ZÁMĚRY NA ROK 2016

V roce 2016 bude Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty nadále pokračovat v projektech:

Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů - laktační, psychologické, pedagogické a rodinné poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, půjčování odsávaček mateřského mléka a pomůcek pro kojící maminky atd.

Předporodní kurzy pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika jejich vývoje, výchovy a péči o ně.

Tematické přednášky dle potřeb a požadavků našich klientů.

Organizace tradičních akcí – burzy, srazy dvojčat a vícěrčat, víkendové akce, prázdninový týdenní pobyt pro rodiny s dětmi. Plánujeme setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde by si mohli vyměňovat a sdílet své rodičovské zkušenosti, vzájemně si poradit a podporovat se.

SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2015

Výkonný výbor:

Gabriela Vítková – předsedkyně

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – členka výboru

Mgr. Lucie Schlaichertová – členka výboru

Kontrolní komise:

Lenka Hanušová

PhDr. Eva Weislová

V ROCE 2015 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY - KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT PRACOVALI:

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – přednášky, psychologické a laktační poradenství, konzultace, specifika předčasného porodu a péče o předčasně narozené děti

Gabriela Vítková – přednášky, poradenství a konzultace, granty a projekty

Mgr. Lucie Schlaichertová – přednášky, pedagogicko-psychologické a laktační poradenství a konzultace

Lenka Hanušová – přednášky, laktační a výživové poradenství

Daniela Páterová – PR, akce

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2015

Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty

NÁKLADY	2015	CELKEM
501	Spotřeba materiálu	162975,80
502	Energie	12223,56
503	Voda, teplo	16269,00
511	Opravy a udržování	0
512	Cestovné	0
518	Telefon, nájem, služby, účetní atd.	76072,75
518	Ostatní služby	73328,34
52x	Mzdové náklady, soc. zdrav. pojištění	505430,00
54x	Jiné ostatní náklady	2 928
	CELKEM	846 299,45

VÝNOSY	2015	
	Příjmy od uživatelů	275 590
	Magistrát, obec	100 000
	Nadace	
	Přijaté dary	9 020
691	Provozní dotace MPSV	520 537
	Jiné	29,76
	CELKEM	905 176,76



SPŘÁTELENÉ KLUBY DVOJČAT A VÍČERČAT

V roce 2015 se rodiny dvojčat a vícěrčat scházely v klubech ve 40 městech po celé ČR. Kluby dvojčat jsou pořádány v rámci DDM, mateřských, komunitních a rodinných center a vedou je rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity. Informace o činnosti si kluby předávají přes naši webovou stránku **www.dvojcata.org**

SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, občanským sdružením rodičů nedonošených dětí Nedoklubko, s o.s. Asistence, DDM na Praze 5, mateřskými, komunitními, rodinnými centry a regionálními periodiky. Pomáháme studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

PODĚKOVÁNÍ

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 520.537 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 100.000 Kč.
- Děkujeme společnosti DN FORMED Brno s.r.o. za pomoc s rekonstrukcí a vybavením Centra pomoci.
- Děkujeme všem rodinám, které nám finančně pomohly s nákupem elektrické odsávačky mateřského mléka Medela Symphony s odsávacím programem pro nedonošená miminka.
- Děkujeme všem rodinám, které nám pomáhají a podporují nás.

- **Děkujeme** mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícěrčaty.
- **Děkujeme** všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícěrčaty. Speciální díky patří všem rodičům, kteří aktivně vedou kluby dvojčat.

Centrum pomoci rodinám s dvojčaty a vícěrčaty, z.s.

Matoušova 18, 150 00 Praha 5
centrum@dvojcata.org
www.dvojcata.org