

**Centrum pomoci rodinám s vícerčaty  
Klub dvojčat a vícerčat, o.s.**



**VÝROČNÍ ZPRÁVA**

**2011**

## **O NÁS**

### **Naše cíle a poslání**

- ❖ poskytovat rodinám podporu a informace o dvojčatech a vícěrčatech, např. o jejich vývoji a výchově, prostřednictvím přednášek, publikací, letáků, Zpravodaje a osobních kontaktů a individuálního poradenství
- ❖ iniciovat vzdělávání a podporovat výzkum potřeb rodin s dětmi z vícečetných porodů
- ❖ zakládat a rozvíjet síť klubů s místní, oblastní a republikovou působností
- ❖ zvyšovat veřejnou a odbornou informovanost o speciálních potřebách rodin s dvojčaty a vícěrčaty
- ❖ tvořit a udržovat databázi zkušeností, informací a kontaktů

### **Založení Klubu dvojčat a vícěrčat**

Nedostatek informací o problematice vícečetných těhotenství a porodů, o péči, vývoji a výchově dvojčat a vícěrčat a vzor v britském sdružení TAMBA vedl v roce 1995 k založení prvního Klubu dvojčat a vícěrčat v České republice.

### **Vznik Centra pomoci rodinám s vícěrčaty**

Postupem času získává Klub dvojčat a vícěrčat mnohem širší poslání, problémy, které se začaly odkrývat, vyústily v potřebu profesionálního zázemí. Proto se v lednu 2007 otevírá Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů (dál jen CP), kde je poskytováno odborné poradenství laktační, pedagogické i výchovné a jsou zde pořádány i přednášky pro budoucí rodiče dvojčat/vícěrčat.

### **Vznik poboček po celé republice**

Dobré zkušenosti rozvíjející se práce v pražském Klubu dvojčat vyvolaly potřebu a zájem rozšířit působnost klubu i do jiných velkých měst. Od roku 1997 vznikají pobočky po celé republice a každý rok se připojují další.

### **Webové stránky – [www.dvojcata.cz](http://www.dvojcata.cz)**

Fungují již osm let a v jejich rámci provozujeme kromě jiného i diskuzní fórum a internetovou poradnu, kde odpovídají odborníci na daná témata. Diskuzní fórum průběžně upravujeme a rozšiřujeme o témata, která rodiny s dvojčaty nejvíce zajímají. Denně kontaktuje naše stránky kolem 1600 uživatelů. Pobočky po celé republice jsou v kontaktu díky našim webovým stránkám, kde mají svoji rubriku.

## ROK 2011

### A. Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů

Provoz poradny je v bezbariérových prostorách v Matoušově 18, v Praze 5, kde pro rodiny s dvojčaty/vícčetaty zajišťujeme:

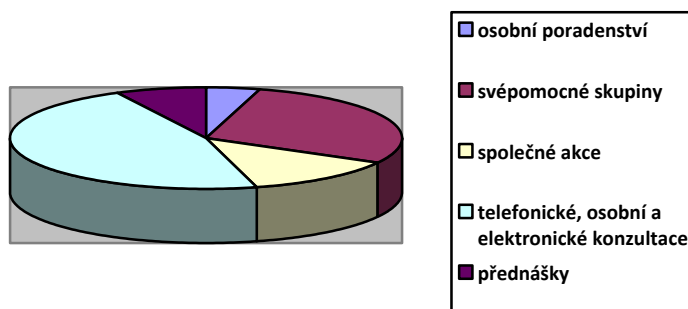
**Poradenství** – laktační, psychologické, pedagogické a rodinné

**Půjčování profesionálních odsávaček** mateřského mléka

**Aktivity** – Práce se svépomocnými skupinami a jejich organizace a metodické vedení; pravidelné programy (výtvarné, sportovní, kulturní...) v rámci svépomocných skupin

**Poskytování a výměnu informací** – provoz webových stránek; odpovědi na dotazy v internetové poradně a sledování diskusního fóra; knihovna a prodej publikací.

**Přednášková činnost** - tematické přednášky nejen se zaměřením na specifika vývoje a výchovy vícčetat



#### **Počet uživatelů (rodin) projektu:**

poradenství osobní (individuální poradna) – 115 rodin

svépomocné skupiny (účastníci programu) – 650 rodin

společné akce (týdenní a víkendové) – 250 rodin

telefonické, osobní a elektronické konzultace – 1600 kontaktů

#### **Akce a události v roce 2011:**

Zúčastnili jsme se výzvy „**Praha bezbariérová**“, která se snaží odstranit bariery v pražské MHD nejen pro vozíčkáře, ale i pro maminky s kočárky zejména s ohledem na šířku kočárků pro dvojčata/vícčetata.

**Spolupracujeme s radnicí Prahy 5**, prezentace našeho sdružení na radnici

V únoru proběhla zajímavá přednáška na téma **Rekonstrukce bytů a domů pro rodiny s vícčetaty**

**V dubnu** se konala **Návštěva vinného sklípku ve Velkých Pavlovicích**.

Jako obvykle proběhly v pobočkách Klubu dvojčat pravidelné **jarní a podzimní burzy**, které se staly jednou z nejnavštěvovanějších akcí pro rodiny s dvojčaty/vícčetaty.

**9. června** se konala **mimořádná valná hromada**, na které byly odsouhlaseny nové Stanovy sdružení, následně zaregistrovány 18.7. na MV.

V červnu se konal již 7. Sraz dvojčat a víceročat ve Westernovém městečku u Boskovic. Sešlo se zde téměř 70 párů dvojčat (včetně dvou rodin s trojčaty) nejrůznějšího věku a z nejrůznějších koutů republiky.

**Srpnová rodinná dovolená s denním táborem v Jedlové v Orlických horách se opět vydařila.** Letos si program užilo přes 20 rodin s víceročaty a 16 dětí denní tábor pod vedením zkušených vedoucích.

**1. října** se v pražském Centru pomoci konalo **Celorepublikové setkání poboček.** Kromě výměny zkušeností si všichni vyslechli přednášku PhDr. Milady Matoušové na téma Předčasné porody a přehled perinatologických a intermediárních center a přednášku PhDr. Ilony Špaňhelové na téma Výchova a vývoj dětí od 0-3 let věku.

Zástupkyně Centra pomoci se účastnily **konferencí LALI 4.6.2011 a 8.10.2011.**

Volby výboru proběhly na **mimořádné valné hromadě** Centra pomoci rodinám s víceročaty-Klubu dvojčat a víceročat, o.s. dne **21.11.2011.**

## **B. Bude nás víc**

### **Cyklus přednášek**

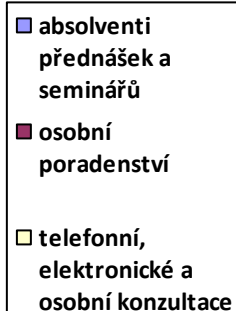
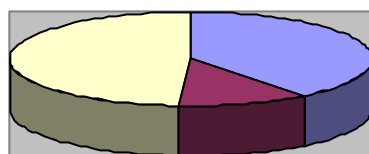
1. přednáška se zabývá těhotenstvím, vývojem a výchovou dvojčat/víceročat.
2. přednáška o specifikách vícečetného porodu, o rizicích předčasného vícečetného porodu a co dělat, když se rodina v této situaci ocitne (péče o nedonošené novorozence)
3. přednáška se zabývá významem kojení dvojčat/víceročat, s důrazem na praktický nácvik poloh při kojení.
4. přednáška na téma zdravý životní styl rodin s dvojčaty/víceročaty

### **Počet uživatelů projektu:**

počet absolventů seminářů a přednášek – 200

poradenství osobní (individuální poradna) – 80

telefonické, elektronické a osobní konzultace (kontakty) – 270



## **ZÁMĚRY NA ROK 2012**

V roce 2012 bude Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty, Klub dvojčat a vícěrčat, o.s. nadále pokračovat v projektech:

**Centrum pomoci rodinám s dětmi z vícečetných porodů** – laktační, pedagogické a psychologické poradenství, podpora rodin v tíživých situacích, pořádání denních, víkendových i týdenních akcí pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, půjčování odsávaček mateřského mléka atd.

**Předporodní kurzy** – pro budoucí rodiče a rodiny dvojčat a vícěrčat se zaměřením na specifika vývoje a výchovy dvojčat a vícěrčat.

**Organizace tradičních akcí** – srazu dvojčat a vícěrčat, víkendových akcí a týdenních pobytů pro rodiny s dětmi, zavést setkávání absolventů kurzů pro budoucí rodiče v CP, kde by si mohli vyměňovat své zkušenosti a navzájem se podporovat.

## **SLOŽENÍ ORGÁNŮ V ROCE 2011**

### **Výkonný výbor :**

Daniela Páterová – předsedkyně

PhDr. Milada Matoušová, Ph.D. – členka výboru

Mgr. Lucie Schlaichertová – členka výboru

### **Kontrolní komise :**

Hanušová Lenka

PhDr. Weislová Eva

Volby proběhly na Mimořádné valné hromadě Centra pomoci rodinám s vícěrčaty-Klubu dvojčat a vícěrčat, o.s. dne 21.11.2011.

## **V ROCE 2011 V CENTRU POMOCI RODINÁM S VÍČERČATY, KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT, O.S. PRACOVALI:**

Pavla Kovářová - administrativa a řízení projektů

Milada Matoušová – předčasně narozené děti, přednášky, poradenství a konzultace

Lucie Schlaichertová - přednášky a laktační poradenství a konzultace

Gabriela Vítková - přednášky, poradenství

Lenka Hanušová - přednášky a laktační poradenství

## FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2011

### Projekt č.1 Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty

NÁKLADY	2011	CELKEM
501	Spotřeba materiálu	93 823 Kč
502	Energie	12 023 Kč
503	Voda, teplo	10 000 Kč
511	Opravy a udržování	11 000 Kč
512	Cestovné	0 Kč
518	Telefon, nájem, služby, účetní atd.	92 095 Kč
518	Ostatní služby	88 136 Kč
52x	Mzdové náklady, soc. zdrav. pojištění	243 927 Kč
54x	Jiné ostatní náklady	4 783 Kč
		<b>555 787 Kč</b>

VÝNOSY	2011	CELKEM
	Příjmy od uživatelů	128 72 Kč
	Magistrát, obec	38 432 Kč
	Nadace	5 000 Kč
	Přijaté dary	184 185 Kč
691	Provozní dotace MPSV	237 850 Kč
		<b>555 787 Kč</b>



**Projekt č.2 Bude nás víc – čekáme dvojčata (trojčata)**

NÁKLADY	2011	CELKEM
501	Spotřeba materiálu	500 Kč
502	Energie	2 000 Kč
503	Voda, teplo	0 Kč
511	Opravy a udržování	0 Kč
512	Cestovné	0 Kč
518	Telefon, nájem, služby, účetní atd.	1 000 Kč
518	Ostatní služby	11 725 Kč
52x	Mzdové náklady, soc. zdrav. pojištění	159 617 Kč
54x	Jiné ostatní náklady	15 134 Kč
		<b>189 976Kč</b>

VÝNOSY	2011	CELKEM
	Příjmy od uživatelů	1 167 Kč
	Magistrát, obec	41 568 Kč
	Přijaté dary	30 865 Kč
691	Provozní dotace Mpsv	116 376 Kč
		<b>189 976 Kč</b>

**Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty, klub dvojčat a vícěrčat,o.s. (celkem)**

NÁKLADY	2011	CELKEM
501	Spotřeba materiálu	57 972Kč
502	Energie	9 900Kč
503	Voda, teplo	13 6000 Kč
511	Opravy a udržování	0 Kč
512	Cestovné	0 Kč
518	Telefon, nájem, služby, účetní atd.	178 567Kč
518	Ostatní služby	31334Kč
52x	Mzdové náklady, soc. zdrav. pojištění	415 231Kč
54x	Jiné ostatní náklady	3 961Kč
		<b>749 175 Kč</b>

VÝNOSY	2011	CELKEM
	Příjmy od uživatelů	260 355Kč
	Přijaté dary	238 460Kč
	Provozní dotace	424 226Kč
		<b>923 041Kč</b>

## ***POBOČKY KLUBU DVOJČAT A VÍČERČAT, O.S.***

V roce 2011 měl Klub dvojčat a vícěrčat, o.s. pobočky ve 40 městech. Kluby dvojčat jsou pořádány v rámci DDM, mateřských, komunitních a rodinných center a vedou je rodiče dvojčat jako svou dobrovolnou činnost v rámci komunity.

## ***SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH***

Spolupracujeme s Laktační ligou a Národním laktačním centrem, občanským sdružením rodičů nedonošených dětí Nedoklubko, s o.s. Asistence, DDM na Praze 5, Mateřskými, komunitními, rodinnými centry, časopisy Maminka a příloha MF Dnes a regionálními periodiky. Pomáháme také studentům SŠ a VŠ, kteří se ve svých závěrečných pracích zabývají tématem dvojčat.

## ***PODĚKOVÁNÍ***

- Děkujeme MPSV ČR za poskytnutou dotaci ve výši 354 226 Kč.
- Děkujeme MHMP za poskytnutou dotaci ve výši 70 000 Kč.
- Děkujeme MÚ Praha 5 za poskytnutou dotaci ve výši 10 000 Kč.
- Děkujeme společnosti Čeps za poskytnutý dar ve výši 200 000 Kč.
- Děkujeme nadaci Charty 77 za poskytnutý dar ve výši 5 000 Kč.
- Děkujeme všem rodinám, které nás podporují.
- **Děkujeme** mateřským, rodinným a komunitním centrům a dalším organizacím, které poskytly své prostory pro pravidelné schůzky rodin s vícěrčaty.
- **Děkujeme** všem dobrovolníkům, kteří šíří myšlenku vzájemné pomoci rodin s dvojčaty a vícěrčaty. Speciální díky patří všem rodičům, kteří aktivně vedou regionální pobočky klubu.

Centrum pomoci rodinám s vícěrčaty,  
Klub dvojčat a vícěrčat, o.s.

Matoušova 18, 150 00 Praha 5  
klub@dvojcata.cz  
[www.dvojcata.cz](http://www.dvojcata.cz)